

Министерство образования и науки РД
Профессионально-педагогический колледж имени М. М. Меджидова



Положение об организации физического воспитания

г. Избербаш

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет требования к организации физического воспитания студентов в образовательном процессе ГБПОУ «ППК им. М. М. Меджидова»

1.2. Действие настоящего положения регламентируется следующими документами и нормативными актами:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральным законом РФ от 4.12.2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- Приказом Министерства образования от 01.12.1999 №1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования».
- Приказом Министерства образования, Министерства здравоохранения, Госкомспорта России, Российской академии образования от 16.07.02 N 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации».
- Государственным образовательным стандартом.

1.3. Настоящее Положение оперирует следующими понятиями:

Физическое воспитание - процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека, приобретение им умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры;

Физическая культура - часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития;

Физическая подготовка - процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учетом вида его деятельности и социально-демографических характеристик.

Студенческий спорт - часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическую подготовку студентов в образовательных организациях, их подготовку к участию и участие в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях.

2. Цели и задачи, принципы физического воспитания в образовательной организации

2.1. Целью физического воспитания студентов являются формирование физической культуры личности, физической подготовленности студентов с учетом группы здоровья.

2.2. Задачами физического воспитания являются:

- развития физических качеств и способностей,
- сохранение и укрепление здоровья
- вовлечение студентов в физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую деятельность;
- создание условий для формирования осознанной потребности к физическому воспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни.

2.3. Физическое воспитание в образовательной организации основывается на следующих принципах:

- обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом всех студентов;
- обеспечение безопасности жизни и здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также участников и зрителей физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;
- непрерывность физического воспитания студентов;
- создание благоприятных условий для физического воспитания студентов в образовательной организации;
- содействие развитию студенческого спорта, основанной на добровольной деятельности его субъектов.

3. Организация физического воспитания в образовательной организации

3.1. Организация физического воспитания в образовательной организации представляет собой систему взаимосвязанных форм организации и проведения физического воспитания студентов, в которую включены:

- занятия по физическому воспитанию, факультативные и дополнительные занятия;
- физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня;
- внеклассная массово - спортивная, занятия в спортивных секциях, участие в спартакиадах разного уровня, «Дни здоровья», других спортивных мероприятиях, проводимых в образовательной организации.

— массовая спортивная работа вне учебных заведений (занятия в спортивных секциях, спортивных клубах, самостоятельные занятия физическими упражнениями).

3.2. В организации работы по физическому воспитанию студентов принимает участие весь педагогический коллектив.

3.3. Преподаватели физического воспитания осуществляет учебную, научную и учебно-методическую, массовую оздоровительную, физкультурную и спортивную работу.

3.4 Студенты образовательной организации на основании данных о состоянии здоровья, физического развития и физической подготовленности распределяются на две медицинские группы: основную и спецмедгруппу:

— основная, к которой относятся студенты без отклонений в состоянии здоровья, а также студенты, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, при достаточном физическом развитии;

— специальная медицинская, к которой относятся студенты, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения или отмены физических нагрузок.

Перевод студентов в специальную медицинскую группу по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года на основании решения врача или врачебной комиссии.

3.5. Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, изучают теоретические разделы учебной программы и выполняют рефераты, творческие проекты по ним.

3.6. Физическое воспитание студентов осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения в организации.

3.7. Физическое воспитание в процессе учебных занятий.

3.7.1. Учебные занятия проводятся в форме: теоретических, практических, контрольных; элективных практических занятий (по выбору); индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций); самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

3.7.2. В содержание учебной работы входит: организация и проведение учебных занятий и зачетов в соответствии с учебным планом, графиком учебных занятий и учебной программой по физической культуре; разработка содержания и проведения учебных занятий; участие в организации и проведении спортивных мероприятий.

3.7.3. С учетом требований рабочей программы и графика учебных занятий преподаватели имеют право выбрать методы и средства обучения, наиболее

полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса.

3.7.4. Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни студентов методов обучения, тренировочных воздействий.

3.7.5. Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечение необходимой техники безопасности при проведении учебных занятий.

3.7.6. В случае возникновения травм или неадекватных реакций студентов на физическую нагрузку преподаватель принимает необходимые меры с последующей отметкой в учебном журнале.

3.7.7. Учебные формы занятия: теоретические, практические и контрольные учебные занятия составляют основу физического воспитания студентов, предусматриваются в учебных планах по всем специальностям, включаются в учебное расписание организации на всем периоде обучения.

При составлении учебного расписания занятия планируются равномерно в течение недели.

3.7.8. Обязательный теоретический раздел учебной программы излагается студентам в ходе практических занятий в логической последовательности, предусмотренной учебной программой.

3.7.9. В теоретический и практический разделы рабочей программы по физической культуре включается содержание системы специальных знаний, умений, навыков и средств акцентированного развития жизненных, прикладных психофизических качеств, предусматривается формирование ценностного отношения к ним.

3.7.10. Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую информацию о степени усвоения учебного материала.

В конце семестра и учебного года все студенты, выполнившие учебную программу, сдают зачет по физической культуре, состоящий из двух разделов:

- теоретические и методические занятия, овладение методическими умениями и навыками;
- общая физическая и спортивно-техническая подготовка. Контрольные нормативы.

Сроки и порядок выполнения зачетных требований и тестов определяются зам. директора по учебной работе совместно с преподавателями физического воспитания на весь учебный год и доводятся до сведения студентов.

3.7.11. Практические зачетные требования и тесты выполняются в учебное время на контрольных соревнованиях, к которым допускаются студенты, регулярно посещающие учебные занятия и получающие необходимую подготовку. Зачет у студентов принимают преподаватели в постоянно закрепленных учебных группах.

3.7.12. Отметка о зачете вносится в зачетную ведомость и в зачетную книжку студента. Студенты, выполнившие все требования учебного плана и учебной

программы, допускаются к промежуточной аттестации по физической культуре.

3.8. Внеучебные занятия организуются в форме: занятий в спортивных кружках, секциях; массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

3.8.1. Внеучебные формы занятий физической культурой могут быть коллективными или организованными на самостоятельной основе.

3.8.2. В колледже осуществляется работа спортивных секций по следующим направлениям (видам спорта):

1. баскетбол
2. волейбол
3. настольный теннис
4. футбол
5. национальные виды спорта
6. гиревой спорт
7. армрестлинг

3.8.3. Расписание работы спортивной секции составляется учебной частью на каждый учебный год и утверждается директором образовательной организации. Преподаватели, осуществляющие работу в спортивной секции, представляют ежемесячно отчет о выполненных часах зав. учебной частью.

3.8.4. При проведении массовой оздоровительной, физкультурной и спортивной работы организация осуществляет: создание условий для реализации права студентов на самостоятельные занятия физической культурой и спортом по внеучебным формам (в том числе на базе организации и в студенческих общежитиях), включая спортивную тренировку, спортивно-оздоровительный туризм, участие в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях; проведение контроля над соблюдением правил безопасности, исключение случаев нанесения вреда здоровью, проявления жестокости и насилия, а также нанесения ущерба чести и достоинству студентов;

4. Ответственные за организацию физического воспитания в образовательной организации

4.1. Директор в соответствии с Уставом образовательной организации отвечает за организацию физического воспитания студентов, за состояние здоровья и физическое развитие студентов. Он несет ответственность за:

- создание необходимых условий для проведения занятий по физическому воспитанию и организации физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы, обеспечение приобретения спортивного оборудования и инвентаря;
- обеспечение регулярных медицинских осмотров студентов и выполнение всех гигиенических требований к санитарному состоянию и содержанию помещений образовательной организации;

- организацию систематического контроля над процессом физического воспитания, развитием спорта и выполнением требований Положения о физическом воспитании студентов всеми руководящими и педагогическими работниками образовательной организации;
- обеспечение согласованной работы заместителей директора по учебно-производственной и учебно-воспитательной работе, руководителей физического воспитания в организации и проведении учебной, физкультурно-оздоровительной, массовой спортивной работы;

4.2. Заместитель директора образовательной организации по учебной работе:

- совместно с руководителем физического воспитания обеспечивает выполнение учебного плана и программы в каждой учебной группе, плановость проведения занятий физической культурой на протяжении всего учебного года;
- контролирует состояние успеваемости, посещаемости и дисциплины студентов на уроках физического воспитания;
- осуществляет контроль над ведением необходимой документации планирования и учета процесса физического воспитания;
- планирует и контролирует проведение факультативных и дополнительных занятий со студентами, имеющими недостаточное физическое развитие и слабую физическую подготовленность;
- создает условия для повышения педагогической квалификации руководителя и преподавателей физического воспитания.

4.3. Заместитель директора по воспитательной работе:

- обеспечивает неуклонное соблюдение режима дня учащихся;
- организует и непосредственно проводит мероприятия по устной и наглядной пропаганде физической культуры, спорта, здорового образа жизни в образовательной организации;
- совместно с руководителем физического воспитания организует и проводит физкультурно-оздоровительную, массовую спортивную работу в учебном заведении и со студентами, проживающими в общежитиях, обеспечивает активное участие в этой работе всего педагогического коллектива;
- предусматривает физкультурно-оздоровительные, массовые спортивные и туристские мероприятия со студентами в планах учебно-воспитательной работы учебного заведения и контролирует их выполнение.

4.4. Преподаватель физического воспитания несет непосредственную ответственность за выполнение программы обучения и обеспечение необходимого уровня физической подготовленности выпускников учебного заведения и осуществляет:

- планирование учебной, физкультурно-оздоровительной, массовой спортивной работы, организация и проведение учебных занятий по физическому воспитанию;
- организацию учета посещаемости занятий и успеваемости студентов, проведение контрольных испытаний по проверке уровня физической подготовленности и организация дополнительных занятий со студентами, имеющими слабое физическое развитие в недостаточную подготовленность;
- организацию работы спортивного зала, оснащение его спортивным инвентарем;
- организацию учебно-тренировочных занятий спортивных секций, в том числе спортивных секций, созданных за счет доходов от производственной деятельности учебного заведения;
- совместно с заместителем директора по воспитательной работе организует и проводит массовые спортивные мероприятия;
- изучение и внедрение в практику физического воспитания передового опыта организации и методики проведения уроков, физкультурно-оздоровительной, спортивной и туристской работы;
- содержание в соответствии с требованиями, мест занятий физической культурой и спортом; организация изготовления спортивного оборудования и инвентаря, приобретение спортивного имущества, правильной их эксплуатации и хранения;
- введение установленной государственной учетно-отчетной документации по физическому воспитанию и массовой спортивной и туристской работе;
- совместно с преподавателем физического воспитания и медицинским работником формирует группы студентов, имеющих специальную группу здоровья;
- несет ответственность за выполнение установленных для студентов нормативов программы физического воспитания закрепленных за ним группах, за овладение студентами необходимыми умениями, знаниями и навыками на занятиях физического воспитания;
- обеспечивает на занятиях соблюдение санитарно-гигиенических условий и принятие мер предупреждения травм и несчастных случаев;
- принимает активное участие в организации и проведении занятий спортивных секций и в работе коллектива физической культуры.

4.5. Заместитель директора по хозяйственной части:

- проводит своевременный текущий и капитальный ремонт спортивного зала, плоскостных сооружений и всех подсобных помещений;
- оказывает непосредственную помощь в развитии и укреплении материально-технической базы;
- обеспечивает поддержание спортивных сооружений и мест занятий в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора образовательной организации и является бессрочным.

5.2. Настоящее Положение может дополняться и изменяться в соответствии с изменениями действующего законодательства РФ и другими нормативными актами.