

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН**

**Государственное бюджетное образовательное учреждение Республики Дагестан  
«Профессионально-педагогический колледж имени М.М.Меджидова»**

**Утверждаю:**

**Директор ГБПОУ РД  
ППК им.М.М.Меджидова  
С.М.Адиева  
2023г.**



**ПЛАН**

**работы студенческого спортивного клуба «ОЛИМП»  
на 2023-2024 учебный год**

**Избербаш 2023**

**Цель работы студенческого спортивного клуба (далее - ССК):**  
вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

**Задачи:**

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся),
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств,
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств,
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых,
- формирование болельщиков спортивных команд,
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

**План работы студенческого спортивного клуба «ОЛИМП»  
На 2023-2024 учебный год**

<b>Направление деятельности</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Период</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ССК	подбор состава ССК	сентябрь - октябрь 2023	Зейналов И.И. руководитель ССК
Планирование и организация деятельности ССК	составление и утверждение плана работы ССК на 2023- 2024 учебный год, расписания работы ССК	октябрь 2023	Зейналов И.И. руководитель ССК
Создание Совета ССК	Разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа, коллективами спортивных секций	сентябрь	Зейналов И.И. руководитель ССК
<b>Методическая деятельность</b>			

Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	выявление круга интересов обучающихся; разработка программ	в течение года	Зейналов И.И. руководитель ССК, преподаватели ф/к
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в методических объединениях учителей ФК и ОБЖ; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	в течение года	Зейналов И.И. руководитель ССК, преподаватели ф/к, Совет ССК
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (районных, региональных, федеральных, межрегиональных, международных)	поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	в течение года	Зейналов И.И. руководитель ССК, преподаватели ф/к, Совет ССК
Связь с социальными партнерами	участие в спортивных соревнованиях	в течение года	Зейналов И.И. руководитель ССК, преподаватели ф/к, Совет ССК
Контроль ведения отчетной документации	проверка планов, программ, иных документов ССК	в течение года	Зейналов И.И. руководитель ССК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности	в течение года	Зейналов И.И. руководитель ССК, преподаватели ф/к, Совет ССК

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**  
**студенческого спортивного клуба «ОЛИМП»**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий</b>	<b>Участники</b>	<b>Сроки проведения</b>
1.	Всероссийский день бега «Кросс нации – 2023»	все группы	сентябрь
2.	Общеколледжный день здоровья	все группы	октябрь
3.	Спортивный праздник «Веселые старты»	все группы	ноябрь
4.	первенство по стрит-болу	все группы	декабрь
5.	Турнир по шашкам и шахматам	все группы	январь
6.	Месячник военно-патриотического воспитания	все группы	февраль
7.	Спортивно-оздоровительная спартакиада	все группы	март
8.	Всемирный день здоровья	все группы	апрель
9.	Оздоровительная акция «Начни утро с зарядки!»	все группы	май
10.	Организация и проведение товарищеских встреч по видам спорта с колледжами и школами города	сборная команда колледжа	в течение года
11.	Внедрение и подготовка к сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	все группы	в течение года
12.	Участие в городских и республиканских соревнованиях	сборная команда колледжа	в течение года

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН  
спортивных соревнований ССК «ОЛИМП»  
на 2023-2024 учебный год**

№	Наименование	Сроки проведения	Ответственные
1.	<p style="text-align: center;">Многоборье</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 100 м (все)</li> <li>- прыжки в длину (все)</li> <li>- подтягивание (юноши)</li> <li>- отжимание от скамейки (дев)</li> <li>- метание гранаты на дальность</li> </ul>	Сентябрь	Зейналов И.И. руководитель ССК, преподаватели ф/к,
2.	<p style="text-align: center;">Спартакиада для студентов «нового набора»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- бег 100 м</li> <li>- прыжки в длину с места</li> <li>- метание гранаты на дальность</li> </ul>	Октябрь	Зейналов И.И. руководитель ССК, преподаватели ф/к,
3.	Первенство ППК - волейбол Среди курсов	Ноябрь	Зейналов И.И. Абдулкеримов Р.М.
4.	Веселые старты между отделениями	Ноябрь	Преподаватели Физ.культуры
5.	Первенство ППК – баскетбол. Среди курсов	Декабрь	Магомедов З.Г. Зейнелов И.И.
6.	Кубок ППК. Настольный теннис	Февраль	Магомедов З.Г. Абдулкеримов Р.М
7.	Армрестлинг (борьба на руках)	Март	Магомедов З.Г. Абдулкеримов Р.М
8.	Кубок ППК по волейболу. Среди отделений	Апрель	Зейналов И.И. Абдулкеримов Р.М.
9.	Кубок ППК по баскетболу. Среди отделений	Апрель	Зейналов И.И. Магомедов З.Г.
10.	Футбол среди отделений. Кубок совета колл. ф/к	Апрель	Магомедов З.Г. Зейналов И.И.
11.	«День здоровья»	Май	Администрация