**УГРОЗА ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА:
МОДЕЛИ И МЕХАНИЗМЫ ЗАЩИТЫ**

**СОДЕРЖАНИЕ**

**1. Угроза террористического акта**

**2. Модели и механизмы защиты**

**3. Классификация взрывчатых устройств по предназначению**

**4. Признаки возможной опасности взрыва**

**5. Что делать, если какие-то из перечисленных тревожных «примет» привлекли ваше внимание**

**6. Какие меры необходимо предпринять для предупреждения применения зажигательного оружия**

**7. Что необходимо делать при получении информации об угрозе террористического акта**

**8. Обязанности должностных лиц организаций при возникновении угрозы террористического акта**

**9. Что необходимо делать при совершении террористического акта**

**10. Как не стать жертвой теракта**

**11. Если ваш дом (квартира) оказались вблизи эпицентра взрыва**

**12. Если вы находитесь вблизи места совершения теракта**

**13. Если вас эвакуируют из дома**

**14. Если вы в самолете**

**15. Как помочь жертвам террористического акта**

**16. Как следует вести себя, если вы пострадали в результате террористического акта**

**17. Если вас захватили в заложники**

**18. При длительном нахождении в положении заложника**

**19. Поведение на допросе**

**20. Несколько советов для родственников заложников**

**21. Рекомендации по созданию учебных наглядных пособий по защите от угрозы террористических актов**

**1. Угроза террористического акта**

Рекомендации, предлагаемые в данной памятке, помогут каждому из нас выжить в критической ситуации. Начнем с того, что нужно знать и делать, чтобы не стать жертвой террористического акта. Но прежде присмотримся к определениям терроризма и террористического акта.

Уголовный кодекс РФ (ст. 205) дает следующее определение: «Терроризм, то есть совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, если эти действия совершены в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения либо оказания воздействия на принятие решений органами власти, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях».

Террористический акт в Федеральном Законе «О противодействии терроризму» определяется следующим образом: «Террористический акт — совершение взрыва, поджога или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных тяжких последствий, в целях воздействия на принятие решения органами власти или международными организациями, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях».

К особо опасным угрозам террористического характера относятся:

* Взрывы в местах массового скопления людей.
* Захват воздушных судов и других транспортных средств для перевозки людей, похищение людей, захват заложников.
* Нападение на объекты, потенциально опасные для жизни населения в случае их разрушения или нарушения технологического режима.
* Отравление систем водоснабжения, продуктов питания, искусственное распространение возбудителей инфекционных болезней.
* Проникновение в информационные сети и телекоммуникационные системы с целью дезорганизации их работы вплоть до вывода из строя.

В целях защиты от террористических атак, прежде всего, необходимо разработать и осуществить следующий комплекс мероприятий:

* Заблаговременно создать необходимые ресурсы для оперативного реагирования на террористические действия.
* Обеспечить органы управления современной базой данных.
* Спланировать заблаговременно порядок действия по смягчению возможных последствий чрезвычайных ситуаций.
* Наладить эффективное взаимодействие между собственными охранными формированиями и органами правопорядка, силами МЧС, другими службами жизнеобеспечения.
* Периодически проводить инструктаж работников учреждения по противодействию террористическим проявлениям.
* Проводить тренировки по антитеррористической деятельности.
* Периодически производить профилактический осмотр территории и помещений.
* Организовать контролируемый въезд автотранспорта на территорию учреждения.
* Организовать пропускной режим.

**2. МОДЕЛИ И МЕХАНИЗМЫ ЗАЩИТЫ**

Разработка моделей и механизмов защиты от угроз террористических актов предполагает выработку алгоритма действий должностных лиц организаций, служащих учреждений, граждан при очевидных угрозах и совершении взрывов, поджогов, иных разрушительных для личности и общества действий.

Прежде всего, каждому из нас необходимо знать наиболее вероятные места совершения террористических актов, каковыми являются:

* Подземные переходы (тоннели)
* Вокзалы
* Рынки
* Стадионы
* Дискотеки
* Магазины
* Транспортные средства
* Объекты жизнеобеспечения (электроподстанции, газоперекачивающие и распределительные станции…
* Учебные заведения
* Больницы и поликлиники
* Детские учреждения
* Административные помещения
* Подвалы и лестничные клетки жилых зданий
* Контейнеры для мусора, урны
* Опоры мостов

Во всех этих местах необходимо принимать предупредительно-защитные меры от террористических атак. К таковым можно отнести:

* Укрепление и опечатывание входов в подвалы и на чердаки, установление решеток, металлических дверей, замков и регулярная проверка их сохранности.
* Установить домофоны, камеры видеонаблюдения.
* Организовать дежурство граждан (жильцов) по месту жительства.
* Создать добровольные дружины из жильцов для обхода жилого массива и проверки сохранности печатей и замков.
* Обращать внимание на появление незнакомых автомобилей и посторонних лиц.
* Интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвал или на первые этажи.
* Не открывать двери неизвестным людям.
* Освободить лестничные клетки, коридоры, служебные помещения от загромождающих предметов.
* Желательно иметь в доме (квартире) хорошую сторожевую собаку.
* Оборудовать окна решетками (особенно на нижних этажах). Не оставлять их открытыми. Завешивать плотной тканью (жалюзи)
* Установить металлические двери с глазком или врезать глазок в имеющуюся.

Террористические акты чаще всего происходят с использованием различных взрывных или зажигательных устройств. Использование взрывных устройств всегда было достаточно привлекательно для террористов. Можно заранее в безопасный для себя момент заложить взрывчатку, уйти незамеченным, выполнить задачу, остаться живым, неизвестным и с деньгами. Мина не имеет той избирательности как, например, огнестрельное оружие или отравляющие вещества. Помимо лица, подлежащего устранению, при взрыве, как правило, гибнут как близкие ему люди (семья, охрана, сопровождающие), так и совершенно случайные прохожие, оказавшиеся в зоне действия взрывного устройства. Это поистине варварское оружие — визитная карточка террористов, начиная с анархистов-бомбистов, лозунг которых: цель оправдывает любые средства. Взрывы с массовой гибелью ни в чем не повинных людей зачастую применяются с целью запугивающего психологического давления на определенную категорию людей.

Поэтому применение моделей защиты от террористического акта предполагает наличие у потенциальной жертвы, то есть каждого из нас, достаточных знаний о признаках и внешнем виде устройств, с помощью которых совершаются террористические акты. Необходимо знать основные принципы устройства и действия, возможные последствия применения взрывных и зажигательных устройств, последовательность действий при их обнаружении, чтобы эффективно локализовать угрозу, управлять ею и минимизировать возможные негативные последствия.

Чаще всего террористические акты совершаются с использованием типич­ных взрывчатых веществ заводского и самодельного изготовления. В арсенале террористов можно встретить боеприпасы и иные опасные вещества и смеси, способные к взрыву при опре­деленных условиях.

«Начинкой» любого взрывчатого устройства является взрывчатое вещество. Взрывчатое вещество — это химические соединения или смеси, которые под влиянием внешнего воздействия приводят к образованию быстро распространяющихся, обладающих большим давлением сильно нагретых газов, которые, расширяясь, производят механическую работу. В качестве взрывчатых веществ используются кумулятивные заряды, эластит, тротиловые шашки

Боеприпасами являются изделия военной техники одноразового применения, предназначенные для поражения живой силы противника: боевые части ракет авиационные бомбы, артиллерийские боеприпасы (сна­ряды, мины, выстрелы), инженерные боеприпасы (противотанковые и противопехотные мины), ручные гранаты, стрелковые боеприпасы (па­троны к пистолетам, карабинам, автоматам, пулеметам).

Близко к боеприпасам находятся и пиротехнические средства: патроны (сигнальные, осветительные, имита­ционные, специальные), взрывпакеты, ракеты (осветительные, сигнальные), гранаты (дымовые, светозвуковые), дымовые шашки и пр.

Террористы также активно используют и раз­личные самодельные взрывные устрой­ства: самодельные мины-ловушки; мины сюрпризы, имитирующие предметы до­машнего обихода или вещи, привлекаю­щие внимание.

Рассмотрим основные типы взрывчатых устройств, применяемых в террористических целях.

**3. КЛАССИФИКАЦИЯ ВЗРЫВЧАТЫХ УСТРОЙСТВ**

**ПО ПРЕДНАЗНАЧЕНИЮ:**

1. **Взрывчатые устройства**, подложенные на объект заранее — закладки. Установка их требует предварительного проникновения преступника на объект. Закладки могут быть очевидные и закамуфлированные. Закладки второго типа могут маскироваться под любой обычный предмет (огнетушитель, видеокассета, магнитофон и т.д.).



2. **Почтовые отправления** — взрывчатые устройства, закамуфлированные под привычный предмет (письмо, посылка, пакет, книга, портфель и т.д.). Взрыв происходит во время вскрытия. Могут доставляться по почте, рассыльным, подкидываться к порогу, якобы случайно забываться на объекте, где пребывает жертва.

3. **Транспортные взрывчатые устройства** — так или иначе связанные с транспортом. Могут устанавливаться под средство передвижения, например, под автомобиль или к его днищу; по маршруту; в транспортное средство. Имеется в виду, когда взрывчатое устройство-закладка устанавливается в транспортное средство самой жертвы.

4. **Зажигательные** — это вещества, не взрывающиеся, а воспламеняющие. При взаимодействии дают химическую реакцию не взрыва, а горения. Классический вариант — так называемый «коктейль Молотова». В состав зажигательных устройств входят различные легковоспламеняющиеся соединения и компоненты с большой температурой горения, такие, как бензины, масла, магнезии, фосфорсодержащие соединения и т.д.

5. **Мины** — это взрывные устройства промышленного изготовления (имеются в виду, прежде всего армейские образцы). В отличие от самодельных (импровизированных) взрывчатых устройств, изготавливаемых террористами самостоятельно, готовые к применению, направленные против личности (противопехотные по армейской классификации); противотранспортные (в т.ч. противотанковые).



Противопехотные мины могут быть осколочными (по поражающему воздействию). Для осколочных мин характерным является сравнительно небольшая масса непосредственно взрывчатого вещества, т.к. поражающим фактором является разброс осколков, а не непосредственно энергия взрыва.



Другой тип мин — фугасные (туннельные), где поражающий фактор первичный — непосредственная энергия взрыва взрывчатого вещества, т.е. продукты взрыва и воздушная ударная волна. Направление взрыва также может формироваться за счет разной плотности сред. Например, земля-атмосфера: взрыв идет вверх; стена-атмосфера, потолок-атмосфера: соответственно взрыв идет от стены или потолка.



Самодельные взрывные устройства в основном копируют, так или иначе, принципы действия мин промышленного изготовления.



6. **Гранаты** подразделяются на ручные, ружейные, доставляемые реактивной тягой, мортиры (гранатометы).



С терроризмом, эти «бичом XXI века», войной против всего человечества, может столкнуться каждый. Бороться с терроризмом должны все государства. И делать это сообща. Но и каждый из нас может и должен знать, как распознать угрозу взрыва и что делать в этом случае.



**4. ПРИЗНАКИ ВОЗМОЖНОЙ ОПАСНОСТИ ВЗРЫВА**

О наличии взрывчатых устройств и возможной опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

* Проволока или шнур, натянутые в неожиданном месте, наличие антенны, изоленты, куска изоляции.
* Неизвестный сверток или предмет, находящийся на станции метро, в автобусе или у входа в здание.
* Специфический шум из обнаруженного предмета (тиканье часов, щелчки).
* Наличие на найденном предмете источников питания (батарейки).
* Растяжки из проволоки, шпагата, веревки.
* Необычное размещение обнаруженного предмета.
* Припаркованные вблизи домов автомашины, неизвестные жильцам или работникам организаций и учреждений.
* Специфический, не свойственный окружающей местности, запах.
* Бесхозные портфели, чемоданы, сумки, пакеты, свертки, мешки, ящики, коробки.
* Свежая засыпанная яма на обочине дороги (особенно вблизи трассы, где часто проезжают высокие должностные лица или сотрудники милиции, военные и служебные автомобили).

Часто объектом подрыва террористами становится личный или служебный автомобиль. Основными местами для минирование в машине становятся: сиденье водителя, днище под передними сиденьями, бензобак, под капотом. Мина большой мощности может устанавливаться неподалеку от автомобиля или в соседней машине. Но в этом случае требуется ее радио- или электроподрыв.

**5. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ КАКИЕ-ТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ТРЕВОЖНЫХ «ПРИМЕТ» ПРИВЛЕКЛИ ВАШЕ ВНИМАНИЕ?**

Бдительность прохожих помогла предотвратить не один террористический акт и спасти сотни жизней! Но ни в коем случае нельзя, основываясь только на своих подозрениях, вызывать панику. Паника в метро, на наземном транспорте или в здании — опасная вещь! Она порой не менее опасна, чем сам террористический акт.

С угрозой террористических актов ни в коем случае нельзя «шутить». Уже было много случаев, когда не выучивший урока лоботряс звонил в милицию и... предупреждал о взрыве собственной школы. Поиски несуществующей бомбы, эвакуация людей, привлечение специалистов не только стоят очень больших денег, но и отвлекают внимание спецслужб от настоящей угрозы. Между прочим, «телефонных террористов» (так называют тех, кто угрожает по телефону несуществующими бомбами), как правило, ловят, каким бы телефоном они ни пользовались. А оплачивать работу спецслужб вынуждены родители «шутников».

Необходимо постоянно проявлять бдительность, держите окружающую обстановку под контролем. В случае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза — незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, сотрудникам правоохранительных органов.

Важно знать, что при обнаружении подозрительных предметов или взрывного устройства ни в коем случае нельзя пытаться обезвредить его самостоятельно. Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится исключительно специалистами МВД, ФСБ, МЧС. Населению же необходимо:

* Немедленно сообщить в дежурные службы территориальных органов внутренних дел, ФСБ, управление по делам ГО и ЧС, оперативному дежурному администрации города.
* Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками, не вскрывать и не передвигать его, не допускать к нему других.
* Зафиксировать время обнаружения находки и не забывать, что вы являетесь самым важным очевидцем.
* Сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки.
* Исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других средств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя.
* Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов.
* Указать место нахождения подозрительного предмета.

Важно также помнить, что внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств чаще всего используются обычные бытовые предметы.

**6. КАКИЕ МЕРЫ НЕОБХОДИМО ПРЕДПРИНЯТЬ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПРИМЕНЕНИЯ**

**ЗАЖИГАТЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ?**

Нередко террористические акты совершаются с использованием зажигательного оружия. Зажигательное оружие это средство для поражения живой силы и имущества, могущее применяться и для других целей. Действие этого средства основано на использовании зажигательных веществ и зажигательных устройств.

Зажигательные вещества состоят из специальных составов (смеси), способных при горении выделить большое количество тепла и развивать высокую температуру. Они бывают твердыми и жидкими. В зависимости от химического состава зажигательные вещества делятся на горящие с использованием кислорода воздуха (например, керосин, напалм, белый фосфор и др.) и горящие без доступа воздуха, имеющие в своем составе окислители (например, термит и термитно-зажигательные составы, кислородосодержащие соли).

Как и взрывные устройства, зажигательные устройства могут состоять из источника питания для включения проводки зажигательной смеси. Обычно включатель имеет часовой механизм, который позволяет привести в действие зажигательное устройство в определенное террористом время.

Зажигательная смесь может составляться из различных химических веществ. В большинстве случаев для ее поражающего действия используются два основных компонента — топливо и окислитель. При взаимодействии они вырабатывают высокотемпературные световые и газообразные продукты. Количество заряда (зажигательной смеси) зависит от размеров и свойств объекта, против которого он применяется. Подавляющее большинство зажигательного оружия, которое используют террористы, относительно невелико по размерам и плотно скомпоновано для облегчения транспортировки и в целях маскировки.

Наиболее известным в международном масштабе и применяющимся еще со времен Второй мировой войны является зажигательное устройство под названием «коктейль Молотова». Оно до сих пор активно используется правонарушителями в ходе массовых беспорядков и при совершении других противоправных действий. «Коктейль Молотова» представляет собой бутылку с зажигательной смесью, применявшуюся советскими солдатами для подрыва немецких танков во время Великой Отечественной войны.

Как используется зажигательное оружие. Вначале возникает локальное возгорание материала, непосредственно окружающего зажигательное устройство. Это может быть, например, карман рубашки, висящей на вешалке в магазине. Это также может быть любая одежда, мягкая мебель или любой горючий материал. Поскольку начальное воспламенение происходит мгновенно и яростно, очень скоро огонь охватывает весь окружающий зажигательное устройство материал, и через считанные секунды начинает бушевать пламя.

Наибольшей «привлекательностью» в зажигательном устройстве для террористов является то обстоятельство, что они сравнительно более безопасны, чем различные самодельные взрывные устройства, которые всегда таят угрозу непроизвольного взрыва и гибели исполнителя теракта. В случае же преждевременного срабатывания зажигательного устройства вероятность травмы террориста относительно невелика, не считая, конечно, ожогов. Поэтому зажигательное устройство охотнее и чаще используются террористами и членами различных протестующих группировок, чем самодельные взрывные устройства. Кроме того, зажигательные устройства малогабаритны, легки, удобны и транспортабельны.

Из анализа тактик и условий совершенных терактов с использованием зажигательных устройств можно сделать вывод, что они представляют наибольшую опасность для мест массового скопления людей. В этом случае особенно важно организовывать периодический тщательный осмотр местности и помещений. Если эти осмотры хорошо спланированы и проводятся в наиболее подходящее время, они могут быть весьма эффективны.

Вместе с тем, следует иметь в виду, что все предпринимаемые меры безопасности являются лишь сдерживающим фактором и могут лишь в определенной степени уменьшить вероятность совершения терактов с применением зажигательных устройств.

**7. ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ ОБ УГРОЗЕТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

При получении информации об угрозе террористического акта, прежде всего, обезопасьте свое жилище. Для этого необходимо:

* Убрать с окон горшки с цветами (поставьте их на пол);
* Задернуть шторы на окнах, что убережет от разлетающихся осколков стекол.
* Убрать с балконов и лоджий горюче-смазочные и иные легковоспламеняющиеся материалы.
* Подготовиться к экстренной эвакуации. Для этого необходимо сложить в отдельную сумку документы. Желательно иметь при себе свисток.
* Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи.
* Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи.
* Избегать места скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки…).
* По возможности реже пользоваться общественным транспортом.
* Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населенный пункт к родственникам или знакомым.
* Держать включенными телевизор, радиоприемник, радиоточку.
* Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды.
* Держать на видном месте список телефонов для экстренной информации в правоохранительные органы.
* Выключить газ, потушить огонь в печках, каминах;
* Подготовить аварийные источники освещения (фонари и т. п.);

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если Вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

* возьмите личные документы, деньги и ценности;
* отключите электричество, воду и газ;
* окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
* обязательно закройте входную дверь на замок — это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.

Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно. Возвращение в покинутое помещение осуществляйте только после получения разрешения ответственных лиц. Помните, что от согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей. По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом. Отложите посещение общественных мест. Окажите психологическую поддержку старым людям, больным, детям.

**8. ОБЯЗАННОСТИ ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ ОРГАНИЗАЦИЙ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИУГРОЗЫ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

Должностные лица организаций при возникновении угрозы террористического акта обязаны:

* Срочно проверить готовность средств оповещения
* Проинформировать работников и население о возникновении чрезвычайной ситуации
* Уточнить план эвакуации рабочих и служащих (жителей дома) на случай чрезвычайной ситуации.
* Проверить места парковки автомобилей (нет ли чужих, подозрительных, бесхозных транспортных средств).
* Удалить контейнера для мусора от непосредственной близости к знаниям и сооружениям.
* Организовать дополнительную охрану предприятий, учреждений, организаций, дежурство жителей.

**9. ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА?**

При совершении террористического акта необходимо:

* Немедленно проинформировать дежурные службы территориальных органов МВД, ФСБ, МЧС.
* Принять меры к спасению пострадавших, оказанию первой медицинской помощи.
* Не допускать посторонних к месту чрезвычайной ситуации.
* Организовать встречу работников милиции, ФСБ, пожарной охраны, «Службы скорой помощи», спасательных подразделений МЧС.

**10. КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ТЕРАКТА?**

Необходимо быть внимательным к тому, что происходит вокруг дома. Бдительность должны быть постоянной и активной.

* К террористическому акту невозможно заранее подготовиться. Поэтому надо быть готовым к нему всегда. Как не стать жертвой террора и не оказаться среди заложников? Ответить на эти вопросы не сложно. Универсальных методик не существует, потому, что каждая ситуация уникальна. И все же несколько полезных советов дать можно.
* Террористы выбирают для атак известные и заметные цели, например, крупные города, международные аэропорты, места проведения крупных международных мероприятий, международные курорты и т.д. Обязательным условием совершения атаки является возможность избежать пристального внимания правоохранительных структур — например, досмотра до и после совершения теракта. Будьте внимательны, находясь в подобных местах. Террористы действуют внезапно и, как правило, без предварительных предупреждений.
* Будьте особо внимательны во время путешествий. Обращайте внимание на подозрительные детали и мелочи — лучше сообщить о них сотрудникам правоохранительных органов. Никогда не принимайте пакеты от незнакомцев и никогда не оставляйте свой багаж без присмотра.
* Всегда уточняйте, где находятся резервные выходы из помещения. Заранее продумайте, как Вы будете покидать здание, если в нем произойдет ЧП. Никогда не пытайтесь выбраться из горящего здания на лифте. Во-первых, механизм лифта может быть поврежден. Во-вторых, обычно испуганные люди бегут именно к лифтам. Лифты не рассчитаны на перевозку столь большого количества пассажиров — поэтому драгоценные минуты, необходимые для спасения, могут быть потеряны.
* В зале ожидания аэропорта, вокзала и т.д. старайтесь располагаться подальше от хрупких и тяжелых конструкций. В случае взрыва они могут упасть или разлететься на мелкие кусочки, которые выступят в роли осколков — как правило, именно они являются причиной большинства ранений.

**В семье**

* Разработайте план действий в чрезвычайных обстоятельствах для членов Вашей семьи. У всех членов семьи должны быть телефоны, адреса электронной почты, номера пейджеров и т.д. друг друга для оперативной связи. Эти координаты должны быть у учителей школы, куда ходит Ваш ребенок, у секретаря организации, в которой Вы работаете, у родственников и знакомых и т.д. Иногда, системы связи, расположенные в одной районе, могут быть повреждены или обесточены, что сделает невозможным связаться друг с другом. Поэтому договоритесь, что в экстренных случаях вы будете звонить знакомому или родственнику, живущему вдали от Вашего района. Назначьте место встречи, где вы сможете найти друг друга в экстренной ситуации.
* Подготовьте «тревожную сумку»: минимальный набор вещей, немного продуктов длительного хранения, фонарик, батарейки, радиоприемник, воду, инструменты, копии важнейших документов.

**На работе**

Террористы предпочитают взрывать высотные и известные здания, поскольку теракт, совершенный в подобных местах, имеет некий символический эффект. Если Вы работаете в таком здании или посещаете его:

* Выясните, где находятся резервные выходы.
* Узнайте о плане эвакуации из здания в случае ЧП.
* Узнайте, где хранятся средства противопожарной защиты и как ими пользоваться.
* Постарайтесь получить элементарные навыки оказания первой медицинской помощи.
* В своем столе храните следующие предметы: маленький радиоприемник и запасные батарейки к нему, фонарик и запасные батарейки, аптечку, шапочку их плотной ткани, носовой платок (платки), свисток.

**При угрозе взрыва**

Примерно в 20% случаев террористы заранее предупреждают о готовящемся взрыве. Иногда они звонят обычным сотрудникам. Если к Вам поступил подобный звонок:

* Постарайтесь получить максимум информации о времени и месте взрыва. Постарайтесь записать все, что Вам говорит представитель террористов — не полагайтесь на свою память.
* Постарайтесь как можно дольше удерживать звонящего на линии — это поможет спецслужбам идентифицировать телефонный аппарат, с которого был совершен этот звонок.
* Если в здании обнаружен подозрительный пакет (ящик и т.д.), ни в коем случае не прикасайтесь к нему и как можно скорее известите правоохранительные органы о месте его нахождения.
* Во время эвакуации старайтесь держаться подальше от окон.
* Не толпитесь перед эвакуированным зданием — освободите место для подъезда машин полиции, пожарных и т.д.

**После взрыва**

* Немедленно покиньте здание: не пользуйтесь лифтами.
* Если сразу после взрыва начали качаться шкафы, с них стали падать книги, папки и т.д. ни в коем случае не пытайтесь удержать их — спрячьтесь под стол и переждите несколько минут.

**Если начался пожар**

* Подойдя к закрытой двери, сперва дотроньтесь до нее — сверху, посередине и снизу. Если дверь горячая — открывать ее нельзя, потому что за ней бушует пожар. В этом случае, ищите другой выход. Если дверь не нагрелась, открывайте ее медленно и осторожно.
* Главная причина гибели людей при пожаре — дым и ядовитые газы, образующиеся при горении предметов, изготовленных из синтетических материалов. Дым слепит, а вдыхание газов может вызвать тяжелое отравление, помутнение и даже потерю сознания. Поэтому, покидая здание, старайтесь пригибаться как можно ниже. Прикройте рот и нос носовым платком, желательно влажным. Дышите только через него. Старайтесь дышать неглубоко.
* Если в коридоре начался пожар, и Вы не можете выйти из кабинета, скатайте в рулон коврик и полотенца, смочите их водой и постарайтесь как можно плотнее заделать щели в двери. Немного приоткройте окно, но ни в коем случае не полностью. Выбросите в окно яркий кусок материи, светите в окно фонариком, свистите, стучите по трубам, чтобы пожарные заметили, что в комнате кто-то есть. Кричите только в крайнем случае: как правило, человеческий крик крайне сложно услышать, кроме того, крик способен привести к печальным последствиям: крича, человек способен глубоко вдохнуть газ, образующийся в процессе горения и потерять сознание.

**11. ЕСЛИ ВАШ ДОМ (КВАРТИРА) ОКАЗАЛИСЬ**

**ВБЛИЗИ ЭПИЦЕНТРА ВЗРЫВА:**

* Осторожно обойдите все помещения, чтобы проверить нет ли утечек воды и газа, возгораний и т.д. В темноте ни в коем случае не зажигайте спички или свечи — пользуйтесь фонариком.
* Немедленно отключите все электроприборы. Погасите газ на плите и т.д.
* Обзвоните своих родных и близких и кратко сообщите о своем местонахождении, самочувствии и т.д. Без особой нужды не пользуйтесь телефоном — АТС может не справиться с потоком звонков.
* Проверьте, как обстоят дела у соседей — им может понадобиться помощь.

**12. ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ ВБЛИЗИ МЕСТА СОВЕРШЕНИЯ ТЕРАКТА:**

* Сохраняйте спокойствие и терпение.
* Выполняйте рекомендации местных официальных лиц.
* Держите включенными радио или ТВ для получения инструкций

**13. ЕСЛИ ВАС ЭВАКУИРУЮТ ИЗ ДОМА:**

* Оденьте одежду с длинными рукавами, плотные брюки и обувь на толстой подошве. Это может защитить от осколков стекла.
* Не оставляйте дома домашних животных.
* Во время эвакуации следуйте маршрутом, указанным властями. Не пытайтесь «срезать» путь, потому что некоторые районы или зоны могут быть закрыты для передвижения.
* Старайтесь держаться подальше от упавших линий энергопередач.

**14. ЕСЛИ ВЫ В САМОЛЕТЕ:**

* Следите за окружением. Обращайте внимание на других пассажиров, которые ведут себя неадекватно. Если кто-то вызывает у Вас подозрение — сообщите об этом службе безопасности аэропорта или стюардессе.
* Не доверяйте стереотипам. Террористом может быть любой человек, вне зависимости от пола, возраста, национальности, стиля одежды и т.д.
* Если Вы окажетесь в самолете, в котором действуют террористы, не проявляйте излишней инициативы, не провоцируйте их на совершение актов насилия в отношении пассажиров и экипажа.
* Ваша главная задача — остаться живым и невредимым. Помните, что Вы не сможете самостоятельно справиться с угонщиком. Это вдвойне опасно, потому что на борту могут оказаться его сообщники.
* Знайте, куда можно позвонить в случае опасности. Полезно загнать в память телефона номер линии спецслужб. Может случиться так, что Ваш телефон окажется единственным средством связи с внешним миром.
* Будьте одной командой. Если самолет захвачен, Вы должны объединиться с другими пассажирами и членами экипажа. Не старайтесь повысить свой авторитет за счет заискивания с террористами. Выполняйте их команды и старайтесь, насколько это возможно, сохранять спокойствие.

Если Вы или ваши близкие все-таки стали жертвами теракта, то нужно знать, как им помочь в этой ситуации.

**15. КАК ПОМОЧЬ ЖЕРТВАМ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

* Если человеку не угрожает немедленная опасность погибнуть в огне или в результате падения тяжелых конструкций, не выносите его из здания самостоятельно и не старайтесь оказывайте медицинскую помощь. В ряде случаев это может привести к печальным последствиям, например, если у него сломан позвоночник, то малейшее движение может привести к повреждению спинного мозга. Главная Ваша задача — как можно быстрее привести к пострадавшему профессионалов.

**16. КАК СЛЕДУЕТ ВЕСТИ СЕБЯ, ЕСЛИ ВЫ ПОСТРАДАЛИ В РЕЗУЛЬТАТЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

**Вы ранены:**

* Постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани, так чтобы остановить кровотечение.
* Кровотечение можно остановить и прижатием вены пальцем к костному выступу или наложением давящей повязки. В последнем случае можно использовать ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани.
* Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.

**Загорелась квартира:**

* Не поддавайтесь панике.
* Сообщите в пожарную охрану.
* Обесточьте квартиру.
* Постарайтесь сбить пламя огнетушителем, водой.
* Покидайте зону огня пригнувшись, а лучше ползком.
* Дверь в комнату, где разгорается пламя, закройте.
* Постарайтесь выбраться на балкон (лоджию)
* Избавьтесь от одежды с примесью синтетики (она быстро плавится и оставляет на теле язвы)
* Ребенка заверните в одеяло, пальто, куртку и срочно выносите.
* Взывайте о помощи, но не прыгайте вниз.

**Вы задыхаетесь:**

* Наденьте влажную ватно-марлевую повязку.
* Защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью.
* При запахе газа раскройте окна, не пользуйтесь зажигалкой, спичками, не включайте электрические приборы и освещение.

**Вас завалило:**

* Обуздайте первый страх, не падайте духом.
* Осмотритесь — нет ли поблизости пустот. Уточните, откуда поступает воздух.
* Постарайтесь подать сигнал рукой, палкой, голосом, стуком, свистком. Лучше это делать, когда услышите голоса людей, лай собак.
* Как только машины и механизмы прекратят работу, и наступить тишина — значит, объявлена «минута молчания». В это время спасатели с приборами и собаками ведут усиленную разведку. используйте это — привлеките их внимание любым способом.

**17. ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ.**

За последние 10-20 лет практика захвата террористами и прочими преступными элементами невинных людей в качестве заложников стала весьма распространенным «оружием террора». И хотя статистическая вероятность обычного гражданина стать жертвой не выше, чем быть пораженным ударом молнии, имеет смысл в определенной степени обезопасить себя, свою семью или близких, предпринимая определенные меры предосторожности.

Заложник — это человек, который находится во власти преступников. Сказанное не значит, что он вообще лишен возможности бороться за благополучное разрешение той ситуации, в которой оказался. Напротив, от его поведения зависит многое. Выбор правильной линии поведения требует наличия соответствующих знаний. Таковыми должны обладать потенциальные жертвы террористических актов и захвата помещений.

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом они, преступники, могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Захват может произойти в учреждении, в квартире, на улице, в транспорте. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Если произошло самое страшное и Вас захватили в заложники. Как действовать в подобной ситуации?

* Главное не поддаваться панике и не пытаться, куда-то убежать. Это, скорее всего, приведет к гибели. Постарайтесь сохранить спокойствие, разговаривать спокойным голосом и выполняйте все требования террористов. Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза террористам, не ведите себя вызывающе. Выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте своей жизнью и жизнью окружающих.
* На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешения.
* Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови.
* Ни в коем случае не стоит играть в «крепкого орешка» думая, что Вы в одиночку способны противостоять террористам. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам. Любое сопротивление только разозлят их, в результате чего они могут начать убивать заложников. Достаточно распространена практика, когда, столкнувшись с сопротивлением кого-либо из захваченных, на его глазах демонстративно убивали других заложников, возлагая всю вину на него. Поэтому прежде чем сопротивляться или пререкаться подумайте о том, что в результате ваших действий могут пострадать другие.
* Если у Вас есть возможность, старайтесь запомнить как можно больше информации о захватчиках. Как они себя ведут, как называют друг друга, как реагируют на ту или иную ситуацию. Эта информация может в дальнейшем очень помочь следствию.
* Постоянно контролируйте ситуацию, не выпуская из поля зрения ни одной мелочи: меняется ли настроение преступников, причины этих изменений, как проходят обсуждения различных вопросов между участниками похищения. Даже если вы лишены возможности слышать то, о чем они говорят, но имеете возможность видеть, обратите внимание на их эмоциональное состояние, на то, кто и каким выражением лица посматривает в вашу сторону, насколько активнее и агрессивнее стала жестикуляция и многое другое. Если это религиозные фанатики или лица в состоянии наркотического или алкогольного опьянения не в коем случае не ведите с ними никаких дискуссий, не задавайте вопросов и ничего не просите. Если их состояние кажется адекватными, спокойно попросите решить элементарные вопросы содержания (еда, питье, туалет). В случае если встретите отказ, не спорьте, попытайтесь обратиться с этими же вопросами позднее.
* Ни в коем случае не угрожайте террористам. Фразы «Вы уже мертвецы», «Вас всех убьют», «За меня отомстят» и т.п. могут спровоцировать психологический срыв и самое негативное развитие сценария. Также не стоит их оскорблять или вести дискуссии по поводу их требований.
* Все тяготы содержания нужно переносить по возможности молча и спокойно. Жалобы, стоны и плач способствуют проявлению агрессии по отношению к заложникам. Нельзя также зацикливаться на негативных мыслях вроде «я умру, это закончится плохо, за что мне такое наказание». Лучше думать, о чем, отвлекающем, например, вспоминать содержание прочитанной книги.
* По возможности избегайте прямого зрительного контакта с похитителями.
* С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения похитителей.
* Займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом. Избегайте выражений презрения, вызывающего враждебного тона и поведения, которые могут вызвать гнев захватчиков.
* Ведите себя спокойно, сохраняйте при этом чувство собственного достоинства. Не высказывайте категоричных отказов, но не бойтесь обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаетесь.
* При наличии у Вас проблем со здоровьем, которые в данной ситуации сильного стрессового состояния могут проявиться, заявите об этом в спокойной форме захватившим Вас людям. Постепенно, с учетом складывающейся обстановки, можно повышать уровень просьб, связанных с улучшением вашего комфорта.

**18. ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ НАХОЖДЕНИИ В ПОЛОЖЕНИИ ЗАЛОЖНИКА:**

Сохранение психологической устойчивости при длительном пребывании в заточении — одно из важнейших условий спасения заложника. Здесь хороши любые приемы и методы, отвлекающие от неприятных ощущений и переживаний, позволяющие сохранить ясность мыслей, адекватную оценку ситуации. Полезно усвоить следующие правила:

* Старайтесь, насколько это возможно, соблюдать требования личной гигиены.
* Делайте доступные в данных условиях физические упражнения. Как минимум, напрягайте и расслабляйте поочередно все мышцы тела, если нельзя выполнять обычный гимнастический комплекс. Подобные упражнения желательно повторять не менее трех раз в день.
* Не допускайте возникновения чувства жалости, смятения и замешательства. Мысленно подготовьте себя к будущим испытаниям. Сохраняйте умственную активность.
* Очень полезно во всех отношениях практиковать аутотренинг и медитацию. Подобные методы помогают держать свою психику под контролем. Избегайте возникновения чувства отчаяния, используйте для этого внутренние ресурсы самоубеждения.
* Думайте и вспоминайте о приятных вещах. Помните, что шансы на освобождение со временем возрастают. Будьте, уверены, что сейчас делается все возможное для Вашего скорейшего освобождения.
* Если есть возможность, читайте все, что окажется под рукой, даже если это текст совершенно вам не интересен. Можно также писать, несмотря на то, что написанное будет отбираться. Важен сам процесс, помогающий сохранить рассудок.
* Вспоминайте про себя прочитанные книги, последовательно обдумывайте различные отвлеченные процессы (решайте математические задачи, вспоминайте иностранные слова и т.д.). Ваш мозг должен работать.
* Важно следить за временем, тем более что похитители обычно отбирают часы, отказываются говорить какой сейчас день и час, изолируют от внешнего мира. Отмечайте смену дня и ночи (по активности преступников, по звукам, режиму питания и т.д.).
* Старайтесь относиться к происходящему с вами как бы со стороны, не принимая случившееся близко к сердцу, до конца надейтесь на благополучный исход. Страх, депрессия и апатия — три ваших главных врага.
* Не выбрасывайте вещи, которые могут вам пригодиться (лекарства, очки, карандаши и т.д.), старайтесь создать хотя бы минимальный запас питьевой воды и продовольствия на тот случай, если вас надолго бросят одного или перестанут кормить.
* Для поддержания сил ешьте все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита. Отдайте себе отчет в том, что потеря аппетита, и веса являются нормальными явлением в подобной экстремальной ситуации.

Чтобы сломать заложника психологически, преступники используют следующие меры давления:

* Ограничивают подвижность, зрение, слух.
* Плохо кормят, мучают голодом и жаждой, лишают сигарет.
* Создают невыносимые условия пребывания.
* Периодически допрашивают, иногда с пристрастием.

**19. ПОВЕДЕНИЕ НА ДОПРОСЕ:**

* На вопросы отвечайте кратко. Более свободно и пространно разговаривайте на несущественные общие темы, но будьте осторожны, когда затрагиваются важные государственные или личные вопросы.
* Внимательно контролируйте свое поведение и ответы. Не допускайте заявлений, которые сейчас или в последующем могут повредить Вам пли другим людям.
* Оставайтесь вежливым, тактичным при любых обстоятельствах. Контролируйте свое настроение.
* Будьте осторожны, в отношении разыгрывания «синдрома Стокгольма»; не принимайте сторону похитителей, не выражайте активно им свои симпатии и приверженность их идеалам.
* В случае принуждения выразить поддержку требованиям террористов (письменно, в звуко- или видеозаписи) укажите, что они исходят от похитителей. Избегайте призывов и заявлений от своего имени.
* После освобождения не делайте скоропалительные заявления до момента, когда Вы будете полностью контролировать себя, восстановите мысли, ознакомитесь с информацией официальных и других источников.

В том случае, когда преступники сами отпускают на свободу заложника, они отвозят его в какое-то безлюдное место, и там оставляют одного. Другой вариант — его бросают в запертом помещении, выход из которого требует немало времени и сил. Третий вариант — высаживают заложника на оживленной улице (вдали от постов ГИБДД и сотрудников милиции). После этого машину бросают, либо меняют на ней номер.

Может случиться и так, что освобождать вас будет милиция. В этом случае надо пытаться убедить преступников, что лучше всего им сдаться. Тогда они могут рассчитывать на более мягкий приговор. Если подобная попытка не удалась, постарайтесь им внушить, что их судьба находится в прямой зависимости от вашей. Если они пойдут или готовы на убийство, то всякие переговоры властей с ними теряют смысл. И тогда остается только штурм с применением оружия.

Когда преступники и заложники выходят наружу из убежища, им всем приказывают держать руки за головой. Не следует этим возмущаться, делать резкие движения. Пока не пройдет процедура опознания, меры предосторожности необходимы.

Главная задача террористов — вызвать ужас, посеять панику и вызвать беспорядки. Поэтому те, кто ведет себя таким образом — невольно помогает им в достижении своих целей. И еще, нельзя надеяться на защиту со стороны, самому, оставаясь в бездействии. Для того чтобы предотвратить террористические акты одних спецслужб недостаточно. Нужна помощь всех граждан. Поэтому только внимательность, бдительность и сотрудничество может дать максимальный эффект.

Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения. В тех случаях, когда место содержания заложника и нахождения преступников установлено, спецслужбы стремятся использовать имеющиеся у них технические средства для прослушивания разговоров, ведущихся в помещении. Помните об этом и в разговоре с бандитами или с другими заложниками сообщайте информацию, которая, будучи перехвачена, может быть использована для подготовки штурма. Особенно важны сведения о ярких и броских приметах, по которым можно отличить заложника от преступника, о вооружении бандитов, об их количестве, расположении внутри помещения, их моральном состоянии и намерениях.

Во время проведения специальными службами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие правила:

* Если есть возможность, старайтесь находиться как можно дальше от окон, дверей, рушащихся конструкций, взрывчатых и горючих веществ, так как в случае взрыва или штурма это позволит снизить негативные последствия.
* В случае если начался штурм не надо бежать или кричать, постарайтесь найти максимально безопасное место, лягте на пол и прикройте руками голову.
* Преступники во время штурма нередко стремятся спрятаться среди заложников. Старайтесь в меру своих возможностей не позволять им этого делать, немедленно сообщайте о них ворвавшимся бойцам.
* Не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как вас могут принять за преступника.
* Ни в коем случае не берите оружие террористов. При появлении группы захвата ведите себя спокойно, не делайте резких движений.
* Будьте готовы к грубости и жесткости с их стороны. Мировая практика показывает, что террористы часто прячутся среди заложников, поэтому штурмующие подозревают всех и могут начать стрелять!

**20. НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ ЗАЛОЖНИКОВ:**

* По возможности постарайтесь избежать истерики и паники, это навредит всем. Лучше не оставайтесь одни и не думайте постоянно о плохом. Если чувствуете себя очень плохо, обратитесь за психологической или медицинской помощью.
* Не стоит сломя голову бежать к месту теракта и стараться прорваться через оцепление поближе к заложникам. Этим Вы ничем не поможете, а скорее навредите своим близким.
* Не надо ругать и в чем-либо обвинять сотрудников правоохранительных органов и представителей власти. От их морального состояния в первую очередь зависит жизнь ваших близких. Поэтому все «разборки» отложите на потом.

Особые условия, в которых оказался человек, как правило, вызывают у него психологическую и эмоциональную напряженность. Как следствие, у одних это сопровождается мобилизацией внутренних жизненных ресурсов; у других — снижением или даже срывом работоспособности, ухудшением здоровья, физиологическими и психологическими стрессовыми явлениями. Зависит это от индивидуальных особенностей организма, условий труда и воспитания, осведомлённости о происходящих событиях и понимания степени опасности.

Во всех трудных ситуациях решающую роль играет моральная закалка и психическое состояние человека. Они определяют готовность к осознанным, уверенным и расчетливым действиям в любых критических моментах.

Тяжелая картина разрушений и опустошений, непосредственная угроза жизни отрицательно воздействуют на психику человека. В некоторых случаях могут нарушить процесс нормального мышления, ослабить или полностью исключить контроль над собой, что приводит к неоправданным и непредсказуемым действиям.

Как правило, преодолению страха способствует, прежде всего, чувство личной ответственности, осознание значимости дела, которое делают. Опасность и риск для здоровья, важность выполняемых работ — все это поднимает значимость совершаемого в собственных глазах и во мнении общества в целом.

У неподготовленных психологически, не закаленных людей появляется чувство страха и стремление убежать из опасного места, у других — психологический шок, сопровождаемый оцепенением мышц. В этот момент нарушается процесс нормального мышления, ослабевает или полностью теряется контроль сознания над чувствами и волей. Нервные процессы (возбуждение или торможение) проявляются по-разному. Например, у некоторых расширяются зрачки — говорят, «у страха глаза велики», нарушается дыхание, начинается сердцебиение «сердце готово вырваться из груди», спазмы периферических кровеносных сосудов — «побелел как мел», появляется холодный пот, слабеют мышцы — «опустились руки или колени подогнулись», меняется тембр голоса, а иногда теряется дар речи. Известны даже случаи смерти при внезапном страхе от резкого нарушения работы сердечно-сосудистой системы.

Неожиданность возникновения опасности, незнание характера и возможных последствий террористического акта, правил поведения в этой обстановке, отсутствие опыта и навыков противостояния сложившейся ситуации — все это вызывает шок и отрицание как типичные реакции на террористические акты и другие катастрофы. У многих людей после травматических событий возникают эмоциональные и физические затруднения, негативно отражающиеся на жизнедеятельности человека. Нередко людям, пережившим террористические атаки или побывавшим в заложниках, требуется не только понимание и поддержка со стороны родственников и близких, но и помощь специалистов. В любом случае важно помочь им восстановить эмоциональное и физическое здоровье и вернуться к полноценной жизнедеятельности.