

Министерство образования и науки Республики Дагестан  
ГБПОУ РД "Профессионально-педагогический колледж имени М.М.Меджидова"

План одобрен на заседании педагогического  
совета  
Протокол № 1 от 30.08.2025

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего  
звена среднего профессионального образования



### 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 мес.

Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование

Виды деятельности	Год начала подготовки (по учебному плану)	2025
организация и проведение физкультурно-спортивной работы	Учебный год	<u>2025-2026</u>
методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	Образовательный стандарт (ФГОС)	<u>№ 968 от 11.11.2022</u>
преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (по выбору)		



## 1. Пояснительная записка

### 1.1. Нормативная база реализации ПОП ППССЗ

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена ГБПОУ РД «Профессионально-педагогический колледж имени М.М.Меджидова» по специальности 49.02.01 Физическая культура разработан на основе следующих нормативных правовых документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения РФ от 11.11.2022 N 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура», с изм. от 03.07.2024г;
- Примерная образовательная программа, утверждённая протоколом федерального учебно-методического объединения УГПС 49.00.00;
- Приказ Министерства просвещения России от 24.08.2022 №762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (зарегистрирован 21.09.2022 №70167);
- Приказ Минпросвещения России от 08 ноября 2021 г. № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» (редакция от 19.01.2023 — Действует с 14.04.2023);
- Приказ Минобрнауки России №885, Минпросвещения России № 390 от 05.08.2020 (ред. от 18.11.2020) «О практической подготовке обучающихся» (вместе с «Положением о практической подготовке обучающихся») (зарегистрировано в Минюсте России 11.09.2020 № 59778)
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 года № 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14.10.2022 г. № 906 «Об утверждении Порядка заполнения, учета и выдачи дипломов о среднем профессиональном образовании и их дубликатов»;
- Приказ Министерства просвещения России от 12 августа 2022г.№732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012г. № 413;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (зарегистрирован 12.07.2023 № 74228). Начало действия документа –24.07.2023г.
- Приказ Министерства просвещения России от 23.11.2022 №1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования (зарегистрировано в Минюсте России 22.12.2022 №71763);

- Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 №62 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрирован в Минюсте России 29.02.2024, регистрационный № 773780, вступает в силу с 01.09.2024)
- Приказ Министерства просвещения России от 28 февраля 2022г. №96 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих научно-методическое и методическое обеспечение образовательной деятельности по реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами общего образования»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила..»);
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 сентября 2014 г. № 667н «О реестре профессиональных стандартов (перечне видов деятельности)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19 ноября 2014 г., регистрационный № 34779);
- Письмо от 14.06.2024г № 05-1971 «О направлении рекомендаций» (Рекомендации по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования) ( одобрено протоколом заседания Педагогического совета ФГБОУ ДПО ИРПО от 26 апреля 2024г №14)
- Устав ГБПОУ РД «Профессионально-педагогический колледж имени М. М. Меджидова»
- Локальные акты ГБПОУ РД «Профессионально-педагогический колледж имени М. М.Меджидова».

## **1.2. Организация учебной деятельности и режим занятий**

Общий объем образовательной программы на базе основного общего образования, включая получение среднего общего образования в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, составляет 5940 часов (включая вариативную часть, учебную и производственную (по профилю специальности) практики, промежуточную аттестацию студентов).

### **Структура и объем образовательной программы:**

- Общеобразовательный цикл – 1476 часов;
- Социально-гуманитарный цикл –716 часов;
- Общепрофессиональный цикл – 1614 часов
- Профессиональный цикл – 1018 часов,
- Практика (учебная и производственная (по профилю специальности) – 25 недели –900 часов
- Государственная итоговая аттестация – 6 недель - 216 часов.

- Занятия начинаются 1 сентября и заканчиваются в соответствии с учебным планом.
- Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут, предусмотрена группировка парами по учебным дисциплинам и модулям.
- Продолжительность учебной недели шестидневная.
- Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки обучающихся составляет не более 36 часов в неделю.
- Консультации для обучающихся предусмотрены в объеме 4 часов на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации среднего общего образования и не учитываются при расчете объемов учебного времени, используются групповые, индивидуальные, письменные и устные формы проведения консультаций.
- Общая продолжительность каникул в учебном году должна составлять 8-11 недель, в том числе не менее 2-х недель в зимний период.
- Время и сроки проведения каникул:
  - 1 курс - с 29.12.2025г. по 11.01.2026 г. С 29.06.2026г. по 31 августа 2026г.
  - 2 курс - с 29.12.2026г. по 11.01.2027 г. С 29.06.2027г. по 31 августа 2027г.
  - 3 курс – с 29.12.2027г. по 11.01.2028 г. С 29.06.2028г. по 31 августа 2028г.
  - 4 курс - с 29.12.2028г. по 11.01.2029 г.
- Учебная деятельность обучающихся предусматривает учебные занятия (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), самостоятельную работу, выполнение курсового проекта (работы), защита рефератов, портфолио, практику, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом;
- Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной работы по профессиональным модулям. На весь период обучения предусмотрено выполнение одной курсовой работы.
- Общий объем дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" в очной форме обучения не может быть менее 68 академических часов, из них на освоение основ военной службы (для юношей) - не менее 48 академических часов; для подгрупп девушек это время может быть использовано на освоение основ медицинских знаний.
- Дисциплина "Физическая культура" должна способствовать формированию физической культуры выпускника и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовке к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний
- Предусмотрены следующие формы текущего контроля знаний студентов: контрольные работы, тестирование, защита лабораторных и практических занятий, защита рефератов, индивидуальных проектов, выполнение комплексных задач, собеседования и пр.

- Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации обучающихся не должно превышать 8 экзаменов в учебном году, а количество зачетов - 10. В указанное количество не входят экзамены и зачеты по физической культуре.
- При освоении социально-гуманитарного, общепрофессионального и профессионального циклов (далее - учебные циклы) выделяется объем учебных занятий, практики (в профессиональном цикле) и самостоятельной работы обучающихся. На проведение учебных занятий и практики должно быть выделено не менее 70 процентов от объема учебных циклов образовательной программы в очной форме обучения, не менее 25 процентов - в очно-заочной форме обучения, не менее 10 процентов - в заочной форме обучения.
- В учебные циклы включается промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с формой, определяемой образовательной организацией, и оценочными материалами, позволяющими оценить достижение запланированных по отдельным дисциплинам (модулям) и практикам результатов обучения.

### **1.3. Общеобразовательный цикл** – реализация Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования

Получение среднего профессионального образования на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах соответствующей образовательной программы среднего профессионального образования. Образовательная программа СПО, реализуемая на базе основного общего образования, разработана на основе требований соответствующих ФГОС СОО и ФГОС СПО с учетом получаемой специальности среднего профессионального образования<sup>1</sup>.

Документом, регламентирующим реализацию федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования в системе СПО, являются «Рекомендации по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования (одобрено протоколом заседания Педагогического совета ФГБОУ ДПО ИРПО от 26 апреля 2024г №14)»

Профессиональные образовательные организации самостоятельно определяют профиль профессионального образования в соответствии со спецификой ППССЗ, руководствуясь Перечнем профессий и специальностей СПО, утвержденным приказом Минпросвещения РФ от 17.05.2022 № 336. (с изменениями и дополнениями от 27.04.2024 г. № 289).

Нормативный срок освоения ППССЗ при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, увеличивается на 52 недели из расчета: теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю) – 39 недель, промежуточная аттестация – 2 недели, каникулярное время – 11 недель.

Учебное время, отведенное на теоретическое обучение (1476 час.) распределено на изучение общеобразовательных дисциплин гуманитарного профиля и промежуточную аттестацию.

В соответствии с ФГОС СОО учебный план должен содержать обязательную часть и часть, формируемую образовательной ор-

---

<sup>1</sup> п. 3 ст. 68 ФЗ от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

ганизацией. Обязательная часть составляет 60%, а часть, формируемая образовательной организацией, - 40% от общего объема образовательной программы среднего общего образования.

Общеобразовательный цикл ППССЗ на базе основного общего образования с получением среднего общего образования должен содержать 13 учебных дисциплин и предусматривает изучение не менее одной общеобразовательной учебной дисциплины из каждой предметной области. Из них 3 учебные дисциплины изучаются углубленно с учетом профиля профессионального образования, осваиваемой специальности СПО: «Русский язык» и «Литература», «История», «Обществознание (вкл. экономику и право)»

При формировании учебных планов по ППССЗ включены в общеобразовательный цикл учебные дисциплины: «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «История», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины».

В соответствии с Приказом Минобрнауки России от 31 декабря 2015 г. № 1578 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 года № 413» в общеобразовательный цикл включена дисциплина регионального компонента «Родной язык».

Включены общеобразовательные учебные дисциплины по выбору из обязательных предметных областей с учетом профиля профессионального образования, ППССЗ – «Информатика», «Обществознание (вкл. экономику и право)».

Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающихся по учебной дисциплине Основы безопасности и защиты Родины составляет: по базовой – не менее 36 час., по профильной – не менее 68 час.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта за счет объема времени, выделенного на самостоятельную работу в объеме 39 часов (из расчета 1 час в неделю в рамках недель, на срок которых увеличено теоретическое обучение для лиц, обучающихся на базе основного общего образования).

Промежуточная аттестация проводится за счет времени, отведенного на изучение дисциплин, в форме дифференцированных зачетов и экзаменов.

Экзамены проводятся по учебным дисциплинам «Русский язык» и «Литература», «Математика», «Обществознание»; по русскому языку и математике – в письменной форме, по обществознанию – в устной.

#### **1.4. Формирование вариативной части ППССЗ**

В рамках образовательной программы выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть).

Обязательная часть образовательной программы направлена на формирование общих и профессиональных компетенций, предусмотренных главой III ФГОС СПО. Объем обязательной части без учета объема государственной итоговой аттестации должен составлять не более 70 процентов от общего объема времени, отведенного на освоение образовательной программы по квалификации "Педагог по физической культуре и спорту".

Вариативная часть образовательной программы объемом не менее 30 процентов от общего объема времени, отведенного на освоение образовательной программы по квалификации "Педагог по физической культуре и спорту".

Вариативная часть образовательной программы дает возможность дальнейшего развития общих и профессиональных компетенций за счет расширения видов деятельности, введения дополнительных видов деятельности, а также профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с потребностями регионального рынка труда, а также с учетом требований цифровой экономики. Конкретное соотношение обязательной и вариативной частей образовательной программы, объемные параметры циклов и практики образовательная организация определяет самостоятельно в соответствии с требованиями настоящего пункта, а также с учетом ПОП.

Для эффективной профессиональной подготовки выпускника данной специальности к профессиональной деятельности в структуру подготовки педагогических кадров введены дисциплины в циклы и профессиональные модули: СГЦ.07 Основы философии (48ч), ОПЦ.14 Правовое обеспечение профессиональной деятельности (76ч),

На основании Письма Министерства образования и науки РД от 31.05.2021г № 06-3628/01-08/21 в учебный план введена дисциплина СГЦ 07 Гражданское население в противодействии распространения идеологии терроризма (48ч)

Остальные часы вариативной части образовательной программы распределены в обязательную часть для углубления формируемых компетенций: СГЦ – 152ч., ОП – 472ч., ПМ – 478ч.

### **1.5. Формы проведения учебной и производственной практики**

Практика входит в профессиональный цикл и имеет следующие виды - учебная практика и производственная практика, которые реализуются в форме практической подготовки. Учебная и производственная практики реализуются концентрированно, в несколько периодов.

#### **1.Учебная практика 8 недели (288 часов):**

ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы

**УП.01.01 Наблюдение за организацией физкультурно-спортивной деятельности в ОО (концентрированно)**

2 курс 4 сем. 2 недели -72 часа;

3 курс 5 сем. 1 неделя – 36 часов.

ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

**УП.02.01 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности (концентрированно)**

3 курс 5 сем. 1 неделя – 36 часов

3 курс 6 сем. 1 неделя – 36 часов

ПМ.03 Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта

**УП.03.01 Наблюдение и показательные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (концентрированно)**

3 курс 5 сем. 1 неделя – 36 часов

4 курс 7 сем. 2 недели – 72 часа

**2.Производственная практика 17 недель (612 часов)**

ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы

**ПП.01.01** Проведение физкультурно-спортивной работы (концентрированно)

– 3 курс 5 сем. 2 недели-72 часа

– 3 курс 6 сем. 3 недели-108 часов

ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

**ПП.02.01** Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности (концентрированно)

– 3 курс 6 сем. 3 недели - 108 часов

– 4 курс 7 сем.1 неделя - 36 часов

ПМ.03 Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта

**ПП.03.01** Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (концентрированно)

– 3 курс 6 сем.2 недели – 72 часа

– 4 курс 7 сем.2 недели- 72 часа

– 4 курс 8 сем.4 недели- 144 часа

**1.6. Формы проведения промежуточной аттестации**

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебной дисциплины (модуля), сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся, которая проводится за счет времени, отведенного на изучение дисциплин (модулей)

Предусмотрены следующие **формы** промежуточной аттестации:

- по дисциплинам общеобразовательного цикла – ДЗ (дифференцированный зачет) или Э (экзамен);

- по дисциплинам профессионального цикла и циклов СГ – З (зачет), ДЗ (дифференцированный зачет) или ДЗ\* (комплексный дифференцированный зачет), Э (экзамен);

- формой промежуточной аттестации по физической культуре являются зачеты, которые проводятся каждый семестр, завершает освоение программы дифференцированный зачет;

- по составным элементам программы профессионального модуля (по МДК – дифференцированный зачет или ДЗ\* (комплексный дифференцированный зачет); экзамен или Э\* (комплексный экзамен);

- по учебной практике – зачет;

- по производственной практике – дифференцированный зачет.

Фонды оценочных средств для текущей и промежуточной аттестации разрабатываются и утверждаются соответствующей ПЦК.

Количество экзаменов в учебном году не превышает 8, а количество зачетов и дифференцированных зачетов – 10 (зачеты по физической культуре не входят в данное число).

По профессиональным модулям обязательная форма промежуточной аттестации – Э(к) (экзамен (квалификационный), который представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Экзамен (квалификационный) проверяет готовность обучающегося к выполнению указанного вида профессиональной деятельности и сформированность у него компетенций, определенных в разделе «VI. Требования к структуре программы подготовки специалистов среднего звена» ФГОС СПО. Условием допуска к экзамену (квалификационному) является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля: теоретической части модуля (МДК) и практик.

Промежуточную аттестацию в форме экзамена следует проводить в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Промежуточную аттестацию в форме зачета или дифференцированного зачета следует проводить за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля.

Если дни экзаменов чередуются с днями учебных занятий, выделение времени на подготовку к экзамену не требуется, и проводить его можно на следующий день после завершения освоения соответствующей программы.

### **1.7. Формы проведения государственной итоговой аттестации**

Обучающиеся, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполнившие учебный план, проходят государственную итоговую аттестацию. Условием допуска к государственной (итоговой) аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимися компетенций при изучении теоретического содержания и прохождения практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности.

Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы). На подготовку и проведение государственной (итоговой) аттестации отводится 6 недель. Объем времени и сроки государственной итоговой аттестации указаны в графике учебного процесса.

По результатам государственной итоговой аттестации выпускнику присваивается квалификация – Педагог по физической культуре и спорту и выдается диплом государственного образца.

Порядок проведения государственной (итоговой) аттестации определяется Положением о государственной итоговой аттестации обучающихся в ГБПОУ РД «Профессионально - педагогический колледж имени М.М.Меджидова», утвержденным приказом директора колледжа.

**2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) (на базе основного общего образования)**

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика	Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю профессии/специальности				
1	2	3	4	6	7	8	9
I курс	39	-	-	2	-	11	52
II курс	38	2	-	1	-	11	52
III курс	25	4	10	2	-	11	52
IV курс	24	2	7	2	6	2	43
<b>Всего</b>	<b>126</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>35</b>	<b>199</b>





