

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

ГБПОУ РД «Профессионально - педагогический колледж имени М.М.Меджидова»

Согласовано
Директор ДЮСМ
Меджидова А.Н.
«30» августа 2025г

Утверждаю
Директор
Алиева С.М.
«30» августа 2025г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ПМ 02 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности»

Код и наименование специальности 49.02.01 Физическая культура

входящей в состав УГС 49.00.00 Физическая культура и спорт

Квалификация выпускника: педагог по физической культуре и спорту

Программа одобрена предметной (цикловой) комиссией дисциплин
физической культуры

Председатель предметной (цикловой) комиссии

Меджидова Вазипат Хажаковна
ФИО
«30» августа 2025г

Избербаш 2025 г.

Рабочая программа ПМ 02 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности» разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура, входящей в состав укрупненной группы специальностей разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура», входящей в состав укрупненной группы специальностей 49.00.00. Физическая культура и спорт, утвержденного приказом Минобрнауки России № 968 от 11 ноября 2022 г (с изм. от 03.07.2024г) , приказ Минюста № 71643 от 19 декабря 2022 г., с учетом:

- примерной программы;

- в соответствии с рабочим учебным планом образовательной организации на 2025 -2026 учебный год

Разработчик: Меджидова Вазипат Хажакровна – преподаватель дисциплин физической культуры

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)	14

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

ПМ 02.«Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности»

1.1. Цель и планируемые результаты освоения ПМ.

В результате изучения профессионального модуля студент должен освоить основной вид деятельности **Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности** и соответствующие ему общие компетенции и профессиональные компетенции:

1.1.1. Перечень общих компетенций

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

1.1.2. Перечень профессиональных компетенций

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
ВД 2	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
ПК 2.1.	Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения занятий по физической культуре и спорту (с учетом специфики квалификации)
ПК 2.2.	Разрабатывать методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
ПК 2.3.	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.
ПК 2.4.	Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.
ПК 2.5.	Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физической культуры и спорта.

В результате освоения профессионального модуля студент должен

Иметь практический опыт

анализа программ и учебно-методических материалов, обеспечивающих реализацию программ;

планирования занятий по физической культуре и спорту с учётом задач и особенностей реализуемой программы;

разработки методических материалов для реализации программ;

анализа методических материалов, обеспечивающих реализацию физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

разработки методических материалов для реализации программ физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

изучения и обобщения передового опыта физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;

презентации педагогических разработок;

оформления портфолио профессиональных достижений;

подготовки и презентации отчётов, рефератов, докладов;

участия в исследовательской и проектной деятельности в области физической культуры и спорта

Уметь

анализировать требования нормативных документов, определяющих требования к проведению занятий по физической культуре и спорту;

осуществлять планирование с учётом особенностей реализуемой программы;

разрабатывать учебно-методические материалы, обеспечивающие реализацию программ;

разрабатывать методические материалы, обеспечивающие реализацию физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

изучать и систематизировать передовой опыт физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;

изучать и систематизировать информацию по вопросам здорового образа жизни, организации массового спортивного движения;
определять пути самосовершенствования профессионального мастерства;
представлять результаты собственной профессиональной деятельности;
готовить и оформлять отчеты, рефераты, конспекты;
определять цели, задачи, планировать исследовательскую и проектную деятельность с помощью руководителя;
использовать методы и методики педагогического исследования и проектирования, подобранные совместно с руководителем;
оформлять результаты исследовательской и проектной работы;

Знать

теоретические основы методической деятельности в области физической культуры и спорта;
виды и особенности программ в области физической культуры и спорта;
условия и требования к разработке и реализации программ в области физической культуры и спорта;
требования к разработке учебно - методических материалов, обеспечивающих реализацию программ в области физической культуры и спорта;
теоретические основы и методику планирования занятий по физической культуре и спорту с учётом задач и особенностей реализуемой программы;
современные методики подготовки занимающихся по программам в области физической культуры и спорта;
требования к разработке методических материалов, обеспечивающих реализацию физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
источники, способы обобщения, представления и распространения передового опыта физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;
логику подготовки и требования к устному выступлению, отчету, реферату, конспекту;
основы организации исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта;
методы и методики педагогического исследования и проектирования.

1.2. Количество часов, отводимое на освоение профессионального модуля 02.

Всего часов – 438 часов

Из них на освоение МДК- 164 часа, в том числе,
самостоятельная работа-44 часа.

Промежуточная аттестация в форме экзамена- 14 часов
на практики, в том числе учебную -72 часа
и производственную -144 часа

2. Структура и содержание профессионального модуля

2.1. Структура профессионального модуля 02 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности»

Коды профессиональных компетенций	Наименования разделов профессионального модуля	Всего часов (макс. учебная нагрузка)	Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов)					Промежуточная аттестация	Практика	
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Самостоятельная работа обучающегося			Учебная, часов	Производственная (по профилю специальности), часов
			Всего, часов	в т.ч. практические занятия, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	Всего, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ПК 2.1- 2.4	МДК.02.01. Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	222	164	102	-	44	-	14		-
	Учебная практика 02.01	72							72	
	Производственная практика 02.01 (по специальности), часов (концентрированная)	144								144
Всего по ПМ:		438	164	102	-	44	-	14	72	144

2.2. Тематический план и содержание МДК. 02.01. Теоретические и прикладные аспекты методической работы и исследовательской работы в области физической культуры и спорта.

Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная учебная работа обучающихся.	Объем в часах	Уровень освоения
1	2	3	
Раздел 1.Разработка методического обеспечения организации и проведения занятий по физической культуре и спорту (с учетом специфики квалификации).		70	
Тема 1.1. Основы методической деятельности в области физической культуры и спорта	Содержание	6	2
	1. Теоретические основы методической деятельности в области физической культуры и спорта.		
	2. Основы методической работы. Функции методической работы		
Тема 1.2. Программы, реализуемые в области физической культуры и спорта (с учетом квалификации)	Содержание	4	
	1. Виды и особенности программ в области физической культуры и спорта		
	2. Условия и требования к разработке и реализации программ в области физической культуры и спорта		
	Практические занятия	8	
	1. Анализ программ, реализуемых в области физической культуры и спорта (с учетом квалификации)		
Тема 1.3. Планирование занятий по физической культуре и спорту	Содержание	6	2
	1. Теоретические основы планирования занятий по физической культуре и спорту		
	2. Методика планирования занятий по физической культуре и спорту с учётом задач и особенностей реализуемой программы		
	Практические занятия	18	
	1. Анализ нормативных документов, определяющих требования к проведению занятий по физической культуре и спорту		
	2. Планирование занятий по физической культуре и спорту с учётом задач и особенностей реализуемой программы		
Тема 1.4. Учебно-методические	Содержание	4	2
	1. Требования к разработке учебно-методических материалов, обеспечивающих		

материалы, обеспечивающие реализацию программ в области физической культуры и спорта	реализацию программ в области физической культуры и спорта			
	Практические занятия		8	
	1. Разработка учебно-методических материалов, обеспечивающих реализацию программ в области физической культуры и спорта			
Тема 1.5. Современные методики подготовки занимающихся по программам в области физической культуры и спорта	Содержание		4	2
	1. Современные методики подготовки занимающихся по программам в области физической культуры и спорта			
	Практические занятия		12	
	1. Анализ современных методик подготовки занимающихся по программам в области физической культуры и спорта			
Раздел 2. Разработка методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.			40	2
Тема 2.1. Основы методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	Содержание		6	
	1. Документы, регламентирующие организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий			
	Практические занятия		10	
	1. Анализ документов, регламентирующих организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий			
Тема 2.2. Методические материалы, обеспечивающие проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Содержание		4	2
	1. Требования к разработке методических материалов, обеспечивающих проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий			
	Практические занятия		20	
	1. Анализ методических материалов, обеспечивающих проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий			
	2. Разработка методических материалов, обеспечивающих проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий			
Раздел 3. Осуществление исследовательской и проектной деятельность в области физической культуры и спорта.			48	
Тема 3.1. Систематизация передового опыта физкультурно-спортивной работы	Содержание		6	2
	1.	Источники передового опыта физкультурно-спортивной и спортивно-массовой работы		
	2	Способы обобщения передового опыта физкультурно - спортивной и спортивно-массовой работы		
	3	Способы представления и распространения передового опыта физкультурно-		

	спортивной и спортивно-массовой работы		12	
	Практические занятия			
	1	Определение путей самосовершенствования профессионального мастерства.		
	2	Представление результатов собственной профессиональной деятельности.		
Тема 3.2. Организация исследовательской и проектной деятельности в области физической культуры	Содержание		6	2
	1	Основы организации исследовательской и проектной деятельности в области физической культуры и спорта		
	2	Виды исследовательских работ.		
	3	Методы и методики педагогического исследования		
	Практические занятия		24	
	1	Определение цели, задач исследовательской и проектной деятельности.		
	2	Планирование исследовательской и проектной деятельности.		
	3	Анализ возможностей использования методов и методик педагогического исследования.		
	4	Оформление и представление результатов исследовательской и проектной работы.		
Самостоятельная работа			44	
1. Отбор и изучение информации, необходимой для выполнения практических заданий				
2. Подготовка устного сообщения				
3. Анализ нормативной и методической документации				
4. Отбор и изучение информации, необходимой для выполнения практических заданий				
5. Анализ нормативной и методической документации				
6. Отбор и изучение информации, необходимой для выполнения практических заданий				
7. Подготовка реферата				
8. Оформление конспекта				
Промежуточная аттестация			14	
Всего по МДК 02.01			222	

Учебная практика Виды работ 1. Анализ программ и учебно-методических материалов, обеспечивающих реализацию программ. 2. Планирования занятий по физической культуре и спорту с учётом задач и особенностей реализуемой программы. 3. Разработка методических материалов для реализации программ. 4. Анализ методических материалов, обеспечивающих проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. 5. Разработка методических материалов для реализации программ физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. 6. Участие в исследовательской и проектной деятельности в области физической культуры и спорта 7. Изучение, обобщение и представление передового опыта физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. 8. Оформление портфолио профессиональных достижений. 9. Подготовки и презентации отчётов, рефератов, докладов. 10. Презентации педагогических разработок.	72
Производственная практика раздела 3 Виды работ Производственная практика раздела 1 Виды работ 1. Анализ программ и учебно-методических материалов, обеспечивающих реализацию программ. 2. Планирования занятий по физической культуре и спорту с учётом задач и особенностей реализуемой программы. 3. Разработка методических материалов для реализации программ. 4. Анализ методических материалов, обеспечивающих проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. 5. Разработка методических материалов для реализации программ физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. 6. Участие в исследовательской и проектной деятельности в области физической культуры и спорта 7. Изучение, обобщение и представление передового опыта физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. 8. Оформление портфолио профессиональных достижений. 9. Подготовки и презентации отчётов, рефератов, докладов. 10. Презентации педагогических разработок.	144
Всего по ПМ	438

Для характеристики уровня усвоения учебного материала используют следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

3.1. Для реализации программы профессионального модуля должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет методического обеспечения физкультурной и спортивной деятельности, оснащенный оборудованием:

- посадочными местами по количеству обучающихся;
- рабочим местом преподавателя;
- комплектом учебно-методической документации;
- персональные компьютеры по количеству студентов;
- подключение к сети Интернет;
- звукотехническая аппаратура; принтер; сканер; мультимедиа проектор.

Лаборатория:

- информационно-коммуникационных технологий;

Реализация программы профессионального модуля предполагает обязательную учебную и производственную практику.

Учебная практика реализуется в профессиональной образовательной организации и требует наличия расходных материалов, обеспечивающих выполнение всех видов работ, определенных содержанием программ профессиональных модулей.

Производственная практика реализуется в образовательных организациях и организациях физкультурно-спортивного профиля, обеспечивающих деятельность обучающихся в профессиональной области 01 Образование и наука, 05 Физическая культура и спорт.

Оборудование и инвентарь, материально-техническое оснащение рабочих мест производственной практики должно соответствовать содержанию профессиональной деятельности и дать возможность обучающемуся овладеть профессиональными компетенциями по всем видам деятельности, предусмотренных программой, с использованием современных технологий, инвентаря и оборудования.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Печатные издания

1. Железняк Ю.Д., Петров П.К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учебник для студ. высш. образования – М.: Издательский центр «Академия», 2014.
2. Пастухова И.П., Тарасова Н.В. Основы научно-исследовательской деятельности студентов. -3-е изд. перераб. – М.: Академия 2013.

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Журнал «Теория и практика физической культуры»: сайт teoriya.ru / [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.teoriya.ru/>
2. Сайт научно-теоретического журнала «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта». – [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://lesgaft-notes.spb.ru/>

3.2.3. Дополнительные источники

1. Бурякин Ф.Г. Выпускная квалификационная работа в области физической культуры и спорта: учебное пособие / Ф.Г. Бурякин. - М.: КНОРУС, 2017.
2. Петров А.К. Информационные технологии в физической культуре и спорте: Учебник. 4-е изд, стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2014.
3. Попов Г.И. Научно-методическая деятельность в спорте: учебник для студ. учреждений высш. образования / Г.И. Попов. – М.: Издательский центр «Академия», 2015.
4. Семёнов Л.А. Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта: учеб.пособие / Л.А.Семёнов. – М.: Советский спорт, 2011.
5. Теория и методика физической культуры: учебник для ВУЗов/ под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2010.
6. Типовые программы для спортивно-оздоровительного этапа по видам спорта (с учетом видов спорта в организации).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках модуля	Критерии оценки	Методы оценки
ПК 2.1. Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы. ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам; ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности. ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях; ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста; ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.	- учитывает требования нормативных документов при осуществлении планирования; - осуществляет планирование с учётом особенностей реализуемой программы; - разрабатывает учебно-методические материалы в соответствии с требованиями; - отбирает наиболее эффективные средства и методы, методики подготовки занимающихся по программам в области физической культуры и спорта;	экспертное наблюдение выполнения практических работ на учебной и производственной практике; экзамен по МДК. 05.01. Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуре и спорту; экзамен квалификационный по профессиональному модулю «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности»
ПК 2.1. Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы. ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам. ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и	-разрабатывает методические материалы в соответствии с требованиями	

интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности. ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие. ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста; ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.		
ПК 2.2. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта. ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам; ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности; ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях; ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста; ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;	- использует различные источники обобщения передового опыта; - обобщает передовой опыт физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на основе применения различных способов обобщения; - презентует передовой опыт физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в соответствии с требованиями к представлению передового опыта;	

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.		
ПК 2.3. Оформлять результаты методической исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов. ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам; ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности; ПК 2.4. Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта. ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам; ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности; ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях; ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста; ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе	-оформляет методические разработки в соответствии с требованиями; - оформляет портфолио профессиональных достижений в соответствии с требованиями; - определяет цели и задачи исследовательской и проектной деятельности в области физической культуры и спорта в соответствии с видом исследовательской работы; - определяет и использует методы и методики педагогического исследования в соответствии с задачами исследования; - участвует в исследовательской и проектной деятельности в области физической культуры и спорта	

профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;		
--	--	--

Итоговым контролем освоения обучающимися профессионального модуля является экзамен (квалификационный) по модулю.