**ОУД.06 Основы безопасности жизнедеятельности**

**Специальность 53.02.01 Музыкальное образование**

**Преподаватель: Абакарова С. А.**

**Курсы - 1 «а»; 1«б».**

**Темы для дистанционного обучения:**

1. **ЗОЖ – индивидуальная система человека, направленная на сохранение здоровья (стр 110-113) знать содержание**

**2)Понятие о режиме дня и его значения для здоровья**

**3)Основные элементы жизнедеятельности человека и их рациональное сочетание (стр 118-126) знать содержание**

**Основной источник (ОИ ) –**

**- «Основы безопасности жизнедеятельности»: учебник для 10 кл.**

**(под ред. Латчук В.Н. и др. М.: Дрофа. 2008)**

**- Интернет - ресурсы**